COMPONENTE SALUD Y NUTRICIÓN	CDI MUNDO MÁGICO DEL ARCOIRIS	ACTA DE CAPACITACIÒN FAMILIAS 4/5/2026

Objetivos:

- Dar a conocer a las familias el protocolo de enfermedades prevalentes con el fin de prevenirlas e identificarlas de forma oportuna.
- Dar a conocer a las familias los beneficios de la lactancia humana con el fin de promover prácticas saludables.

TEMAS

-ENFERMEDADES PREVALENTES

-BENEFICIOS LACTANCIA HUMANA

DESARROLLO DE LA JORNADA

Se inicia mencionándole a las familias la que estas enfermedades son muy frecuentes en los menores de 5 años, por lo cual es fundamental identificar signos de alarma y formas de prevenirlas.

Posteriormente varios padres de familia participan mencionando su s experiencias en el año actual sobre estas enfermedades.
Luego la nutricionista explica que la ENFERMEDAD DIARREICA AGUDA es una infección del tracto digestivo ocasionadas por bacterias, virus o parásitos, cuyo principal síntoma es la diarrea. Esto es, la deposición 3 o más veces al día de heces sueltas o líquidas. Se comentan los tipos de diarrea los cuales son:

DIARREA	**DESCRIPCIÓN**
acuosa aguda	dura varias horas o días, y comprende el cólera
diarrea disentérica o disentería	Con sangre
diarrea persistente	dura 14 días o más

2. Tratamiento EDA

Tratamiento	**Descripción**

Solución de sales de rehidratación oral (SUERO)	Se brinda en caso de no existir deshidratación o de que est sea moderada, o **fluidos intravenosos** en caso d deshidratación severa o estado de shock, para lo cual s debe llevar al hospital por urgencias.
Complementos de zinc	Los complementos de zinc reducen un 25% la duración d los episodios de diarrea y se asocian con una reducción de 30% del volumen de las heces.

- Alimentos ricos en nutrientes

Luego se explica cómo se puede prevenir

- Lavarse cuidadosamente las manos con agua y jabón, después de ir al baño, de cambiarle los pañales al bebé, y antes de comer o manejar los alimentos.
- Consumir solo agua segura.
- Lavar frutas y verduras con agua segura. Si se van a consumir crudas, dejarlas en un recipiente en agua c durante 10 minutos y luego enjuagarlas muy bien con agua segura.
- Consumir únicamente alimentos bien cocidos o fritos, preparados higiénicamente No consumir pescados o mariscos crudos, ni alimentos elaborados en la vía pública.
- Mantener los alimentos bien tapados y refrigerados, ya que los microorganismos pueden ser transportados por insectos o por el polvo, y se multiplican con rapidez, especialmente en épocas de calor.
- Alimentar al niño con leche materna durante los primeros 6 meses de vida. Entre las múltiples ventajas de la lecha materna está la de proporcionar defensas contra las infecciones gastrointestinales

- Utilizar baños, letrinas o cualquier otro medio que garantice el aislamiento de las excretas.

3. Definición IRA

"constituyen un grupo de enfermedades que se producen en el aparato respiratorio, causadas por diferentes microrganismos como virus y bacterias, que comienzan de forma repentina y duran menos de 2 semanas. La mayoría de estas infecciones como el resfriado común son leves, pero dependiendo del estado general de la persona pueden complicarse y llegar a amenazar la vida, como en el caso de las neumonías". Se explica al talento humano que si el niño/a presenta coloración morada en labios o piel, hundimiento de costillas o respiración con ruidos anormales o con dificultad se debe actuar de forma inmediata llamando al acudiente para remitirlo al servicio de urgencias más cercano.

4. Tratamiento IRA

• Evite el contacto con personas con gripa. Los enfermos deben utilizar tapabocas y mantener las manos limpias con un correcto lavado de manos con agua y jabón.
•Si es un bebé menor de seis meses, suministre solamente leche materna en mayor cantidad, por lo menos 10 veces al día.
• Si el niño tiene seis meses o más, proporcione alimentos recién preparados, de alto contenido nutricional y energético (frutas, verduras y carnes), y sígale dando leche materna.
• Evite contacto con fumadores.
•Para aliviar la tos y el dolor de garganta dé a su hijo bebidas aromáticas o té. Si es mayor de dos años suminístrele miel.
• Mantenga las fosas nasales destapadas, en lo posible aplique con frecuencia suero fisiológico por ambas fosas nasales limpiando las secreciones.
• Cuando el niño salga a cambios bruscos de temperatura, protéjalo y cúbrale la nariz y la boca.
• Ponga un pañuelo desechable sobre nariz y boca al toser o estornudar, bótelo y lávese las manos.
•No suministre medicamentos, antibióticos o jarabes para la tos a menos que sean formulados por el médico.
•Lávese las manos cuando tenga contacto con secreciones o enfermos con gripa.
•Ventile a diario la casa y habitación de los enfermos.

•Verifique que su esquema de vacunación (niños, niñas, escolares y adultos) esté completo para su edad.
•La hidratación es la clave para controlar la enfermedad y evitar así mayores complicaciones.

Se continua con la siguiente temática sobre lactancia humana:

BENEFICIOS PARA EL BEBE

- Tiene anticuerpos que protegen de enfermedades prevalentes de la infancia como: diarrea, alergias, asma y las infecciones respiratorias.
- Disminuye el riesgo de enfermedades prevalentes en la infancia como: diarreas, asma, neumonía, alergias, entre otras.
- Disminuye el riesgo de desnutrición.
- Reduce de 1.5 a 5 veces el riesgo de muerte súbita
- Contiene los nutrientes necesarios para su óptimo crecimiento.
- Es de fácil digestión, lo que disminuye los cólicos del bebé.
- Tiene los líquidos y electrolitos suficientes para su hidratación.
- Tiene la mejor biodisponiblidad de hierro, calcio, magnesio y zinc.
- Favorece el desarrollo emocional e intelectual y previene problemas de salud mental a futuro.
- Ayuda a desarrollar un lenguaje claro tempranamente.
- Tiene efectos de largo plazo en la salud ya que disminuye la probabilidad de desarrollar en la edad adulta enfermedades crónicas como la obesidad, la diabetes, enfermedades cardiovasculares, diabetes tipo 1 y tipo 2, leucemia e hipercolesterolemia.
- Hace que los bebés logren un mejor desarrollo cerebral que le permitirá tener mejor desempeño en la escuela que le brindará mejores oportunidades económicas en la vida.
- Crea un vínculo afectivo con la madre gracias al cual los niños y niñas amamantados crecen más felices, más seguros y más estables emocionalmente.
- Protege contra caries dental y reduce el riesgo de realizar ortodoncia en la infancia y la adolescencia.

BENEFICIOS PARA LA MADRE

- Crea un vínculo afectivo madre-bebé, el cual favorece el desarrollo de la autoestima, personalidad saludable y niveles altos de inteligencia en edades siguientes.
- Ayuda a la rápida recuperación después del parto.
- Ayuda a quemar calorías adicionales lo que permite recuperar rápidamente el preso previo al embarazo.
- Previene la depresión post-parto.
- A largo plazo previene tanto osteoporosis como cáncer de mama y de ovario.
- Disminuye el riesgo de sangrado en el post parto por lo tanto disminuye el riesgo de desarrollar anemia.
- En el cuerpo de la madre pproduce hormonas especiales que le ayudan a sentirse relajada y cariñosa hacia su bebé.

BENEFICIOS PARA LA FAMILIA

- Alimenta al bebé en cualquier momento ya que siempre se encuentra disponible y al alcance de cualquier economía.
- No se tiene que comprar, ni necesita preparación, ni almacenamiento.
- Favorece el ahorro familiar al no tener que gastar en fórmulas lácteas, biberones, chupones y demás utensilios para prepararla.

- Disminuye los gastos de atención de salud del bebé, ya que el niño es menos propenso a enfermarse.
- Ahorra tiempo en la preparación de fórmula, el lavado y la esterilización de biberones.

BENEFICIOS PARA EL PAIS

- Es una manera de invertir en el capital humano del país, ya que los niños amamantados con leche materna tienen mejor desempeño escolar y, tienen mejores oportunidades de desarrollo profesional.
- Evita el consumo de papel, plástico, aluminio o gasolina usados en preparar, envolver o transportar la leche de fórmula.

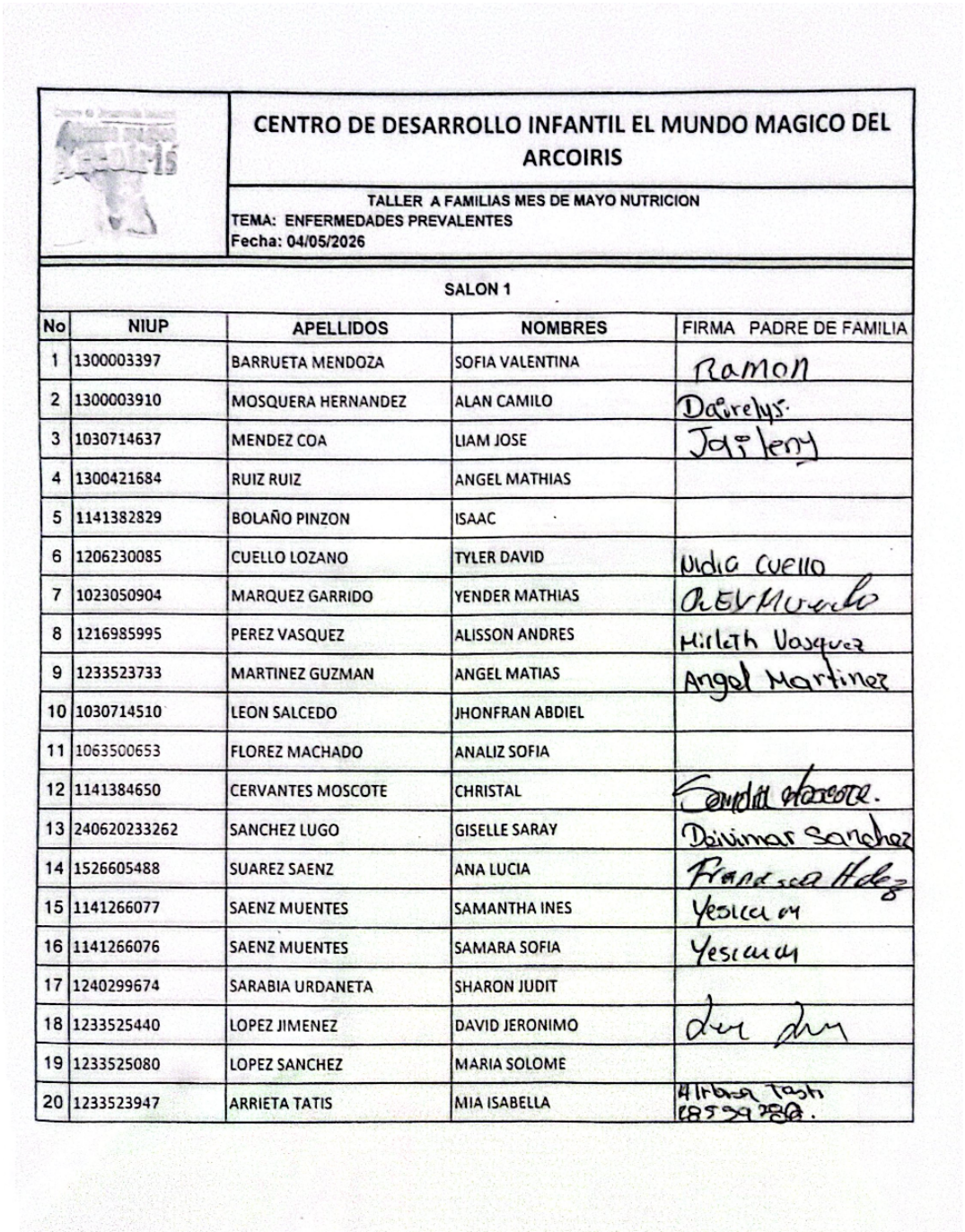
Para finalizar se resuelven dudas y se enfatiza a las familias en la identificación de signos de alarma de las enfermedades prevalentes y acudir a los servicios de salud, para dar un manejo adecuado y evitar complicaciones en los niños y niñas beneficiarias de la UDS.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA





LISTADO DE ASISTENCIA



CENTRO DE DESARROLLO INFANTIL EL MUNDO MAGICO DEL ARCOIRIS

TALLER A FAMILIAS MES DE MAYO NUTRICION
TEMA: ENFERMEDADES PREVALENTES
Fecha: 04/05/2026

SALON 1

No	NIUP	APELLIDOS	NOMBRES	FIRMA PADRE DE FAMILIA
1	1300003397	BARRUETA MENDOZA	SOFIA VALENTINA	Ramon
2	1300003910	MOSQUERA HERNANDEZ	ALAN CAMILO	Daurelys.
3	1030714637	MENDEZ COA	LIAM JOSE	Jajleny
4	1300421684	RUIZ RUIZ	ANGEL MATHIAS	
5	1141382829	BOLAÑO PINZON	ISAAC	
6	1206230085	CUELLO LOZANO	TYLER DAVID	Nidia Cuello
7	1023050904	MARQUEZ GARRIDO	YENDER MATHIAS	Orlev Murcia
8	1216985995	PEREZ VASQUEZ	ALISSON ANDRES	Mirleth Vasquez
9	1233523733	MARTINEZ GUZMAN	ANGEL MATIAS	Angel Martinez
10	1030714510	LEON SALCEDO	JHONFRAN ABDIEL	
11	1063500653	FLOREZ MACHADO	ANALIZ SOFIA	
12	1141384650	CERVANTES MOSCOTE	CHRISTAL	Sandra Mascote.
13	240620233262	SANCHEZ LUGO	GISELLE SARAY	Deivimar Sanchez
14	1526605488	SUAREZ SAENZ	ANA LUCIA	Francisca Hdez
15	1141266077	SAENZ MUENTES	SAMANTHA INES	Yesica M
16	1141266076	SAENZ MUENTES	SAMARA SOFIA	Yesica M
17	1240299674	SARABIA URDANETA	SHARON JUDIT	
18	1233525440	LOPEZ JIMENEZ	DAVID JERONIMO	
19	1233525080	LOPEZ SANCHEZ	MARIA SOLOME	
20	1233523947	ARRIETA TATIS	MIA ISABELLA	Hilda Tatis 3185292880.

CENTRO DE DESARROLLO INFANTIL EL MUNDO MAGICO DEL ARCOIRIS

TALLER A FAMILIAS MES DE MAYO NUTRICION
TEMA: ENFERMEDADES PREVALENTES
Fecha: 04/05/2026

SALON 2

No	NIUP	APELLIDOS	NOMBRES	FIRMA PADRE DE FAMILIA
1	1019162536	RODRIGUEZ MORENO	ERICK SANTIAGO	MARIA M
2	1233523267	RODRIGUEZ DIAZ	HIDALIS SOFIA	Joana Diaz
3	1141378934	LOPEZ SUAZA	ETHAN JOSUE	Ethan Suaza S.
4	1030713216	COLMENARES CEBALLO	KALETH JOSE	
5	1019851528	CAMACHO CARO	KAROL VALERIA	Ary Fonseca
6	1012478299	DONOSO VEGA	LIAN SMITH	
7	1243763327	SALAZAR LOPEZ	LIAN ALEXANDRER	
8	1030713554	CASTILLO PEDRAZA	DEILYN SARAY	Linda Eduarda.
9	1107541760	SARAVIA LAREZ	LEANDRO JOSE	Yosmary Saravia
10	1141378968	MENESES URBINA	MANUEL ALESSANDRO	
11	1026310638	MORENO LOPEZ	MARIA ANTONELLA	
12	1030712448	ARREGOCES MENDOZA	JEAN MANUEL	
13	1233522005	CORTES ORTEGA	EVELIN SALOME	Maria Ortega
14	28092022373	VASQUEZ RANGEL	ENDRINA JOSEANNYS	
15	1233522509	BALLESTEROS LARA	JEILER SMITH	Jeiler Ballesteros
16	1066903183	SOCARRAS RAMOS	BRIGITTE SALOME	Betsy Ramos
17	1034794218	GUARIN HOLGIN	KAROL ANTOELLA	
18	1141381672	HERNANDEZ PIRAGUA	ANDRES CAMILO	
19	1023990260	HIDALGO URBINA	SAMANTHA VICTORIA	Hidalgo
20	1233521655	ZARATE MONROY	JUAN DIEGO	

CENTRO DE DESARROLLO INFANTIL EL MUNDO MAGICO DEL ARCOIRIS

TALLER A FAMILIAS MES DE MAYO NUTRICION
TEMA: ENFERMEDADES PREVALENTES
Fecha: 04/05/2026

SALON 4

No	NIUP	APELLIDOS	NOMBRES	FIRMA PADRE DE FAMILIA
1	1084474434	BENITEZ DUARTE	ASHLEY AINARA	Nataly Duarte 1084474312
2	1141375501	SALAZAR LOPEZ	JUAN FELIPE	1010310 22.
3	1083062391	BROCHERO DUARTE	DAYANIS SALOME	Silenia Brochero 1082838150
4	7961943	GUARDIAN SARAVIA	LEOMAR MATHIAS	Yosmary Saravia 27547960
5	1233520546	SALAZAR QUIÑONEZ	SALOMON	[illegible]
6	1030717023	ALVAREZ RICO	ERIC DAVID	ERIC ALVAREZ
7	1015487496	VALERA GUERRERO	KAMILA GABRIELA	1045718
8	1013157929	RODRIGUEZ MARTINEZ	SANTIAGO	1083642408
9	1105694628	PEREZ MARTINEZ	KYLIAN ALEJANDRO	
10	1188973968	URDANETA SUAREZ	OSLEIKER ENMANUEL	
11	1012475132	GARCIA RIVERO	ENMANUELA DE JESUS	Estefania Rivero
12	1066899398	SOCARRAS RAMOS	BRITANI SUAT	Betsy Ramos 1066869590
13	1066900000	FERIA TERAN	ALANNA SOFIA	Andrea Feria 1192997069
14	1013159223	RIOS MARTINEZ	KARLA ANDREA	
15	PPT 7976074	GONZALEZ AGUILAR	ARTURO JESUS	
16	1233924688	CERVANTES CABALLERO	JANA ANTONELLA	Johana caballero
17	1062342244	IRIA ARARAT	TYHANA ZALETH	Tyhana Iria 1007683879 1030 674296
18	1101179824	ZARATE MONROY	EMANUEL SANTIAGO	
19	ANM 0651131450	TATIS ANGULO	IAN SAID	

Scanned with

CENTRO DE DESARROLLO INFANTIL EL MUNDO MAGICO DEL ARCOIRIS

TALLER A FAMILIAS MES DE MAYO NUTRICION
TEMA: ENFERMEDADES PREVALENTES
Fecha: 04/05/2026

SALON 3

No	NIUP	APELLIDOS	NOMBRES	FIRMA PADRE DE FAMILIA
1	1030711859	GRANADO CANTOR	IVAN ESTIVEN	
2	1057467447	ARIAS DONOSO	SARA DANIELA	Yised Donoso
3	1013158660	MALDONADO DIAZ	DAVID ALEJANDRO	Nubiola Henao
4	22102021187	CORNEJO MARTINEZ	JAIRELYS KAINA	M. J.
5	1245079403	VIERAS UZCATEGUI	ALAN JOSUE	
6	1018520984	BARRIOS DAVILA	MICHELL ALEXANDRA	
7	1300002695	GONZALEZ TABARES	DYLAN JOSUE	
8	1066191402	MEDRANO FLOREZ	KEILER	Amanda Florez
9	81120211652	MOSQUERA GONZALEZ	ELIZABETH CHARLOTTE	Helvimar Gonzalez
10	1141378229	FORERO MAYORGA	THIAGO STEBAN	Julieth M.
11	9092021697	MORENO ORASMA	ALAN JESUS	
12	1141376993	SALGADO SALGADO	GABRIEL MATIAS	Gloelis Salgado.
13	1233923856	AGUASACO GARZON	ANGEL STEVEN	Mery Aguasaco.
14	903202171	BALLESTEROS LARA	JEIBEL DANIEL	
15	1113374831	CAICEDO HINOJOSA	MONICA ELIZABETH	
16	1030710772	COA RAMIREZ	SCARLET VICTORIA	
17	1141386863	SANCHEZ RIOS	AILEEN MILAGROS	yuliet Rios
18	1013159236	OSPINO RIOS	ADRIELL ANDRES	Yuliet Rios.
19	1030711797	BORGES BORGES	SEBASTIAN ALEJANDRO	Hilary B.

ELABORADO POR:



CAROLINA GIRALDO CORREA
NUTRICIONISTA DIETISTA